



## Angebote zur Arbeitsmarktintegration



Mathematik / Kommunikation / Informatik /  
Berufs- und Bewerbungcoaching

[www.vhr.ch](http://www.vhr.ch)



Weitere Infos  
unter  
[www.vhr.ch](http://www.vhr.ch)

## Infos für Gemeinden

Das Angebot zur Arbeitsintegration für anerkannte und vorläufig aufgenommene Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Personen (FL/VA) ist im Katalog «Massnahmen zur Arbeitsintegration des Trägerverein Integrationsprojekte St.Gallen TISG – [ti-sg.ch/ias-katalog/](http://ti-sg.ch/ias-katalog/) – gelistet und berechtigt die Gemeinden zur Abrechnung über den Finanzierungstopf der Integrationspauschalen des Bundes.

## Infos zu den Angeboten

**Niveaus:** G (Grundlagen) / E (erweitertes Niveau)

**Start:** Im Februar und August (18 Abende à 1,5 Std.)

**Genaue Daten:** [www.vhr.ch](http://www.vhr.ch)

**Anmeldefrist:** Bis 7 Tage vor Kursbeginn – Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

### Mathematik

**Kosten:** CHF 650.00

Zahlen bestimmen den Alltag. Man findet sie überall: Bei der Arbeit, beim Einkaufen, Wahlprognosen, Fussballergebnisse, Statistiken, Masseinheiten, auf der Bank usw.

**Ziel Niveau G:** Die Grundlagen-Kenntnisse in Mathematik zu erlangen, um einfache mathematische Alltags Herausforderungen meistern zu können.

**Ziel Niveau E:** Die Mathematikkenntnisse aus dem Kurs Niveau G angemessen zu vertiefen. Ein besonderes Augenmerk wird auf Textaufgaben gelegt. Diese verbinden Rechnen und Sprache miteinander und unterstützt den Zugang zu EBA-Lehre, Job und Praktika.

### Kommunikation

**Kosten:** CHF 720.00

Das Angebot bietet einen praktischen Einstieg in die Arbeit mit Outlook als effizientes Kommunikations- und Organisationstool.

**Ziel Niveau G:** Kennen der wichtigsten E-Mail-Funktionen in Outlook und diese anwenden können.

**Ziel Niveau E:** Kennen aller wichtigen E-Mail-Funktionen in Outlook und diese gemäss den individuellen Bedürfnissen anwenden können.



## Informatik – Text & Tabellen

**Kosten:** CHF 720.00

Das Angebot bietet einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in spezifische Anwendungsbereiche.

**Ziel Niveau G:** Erwerb von Grundlagenkenntnissen im Umgang mit Windows und Text- und Tabellenprogrammen.

**Ziel Niveau E:** Erwerb aller wichtigen Funktionen im Umgang mit Windows und Text- und Tabellenprogrammen.

---

## Coaching Berufsintegration

**Kosten:** CHF 130.00 pro Stunde

### Bewerbungscoaching für Job und Praktika / Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Das Coaching richtet sich an Personen aus Stellensuche und vermittelt grundlegendes Wissen für eine wirkungsvolle Bewerbung in klassischer Form wie auch für die Online-Bewerbung.

**Ziel:** Individuelle Betreuung im erfolgreichen Bewerbungsprozess.

**Umfang:** Nach Bedarf maximal 9 Coachings / Beratungssitzungen à 90 Min, einlösbar über den Zeitraum von 6 Monaten

### Berufscoaching in Job und Praktika / Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

Das Coaching richtet sich an Personen im Berufs- oder Praktika-Alltag, die individuell und gezielt gefördert werden möchten oder sollen. Hier können Aufgabenstellungen gelöst oder Herausforderungen aus dem aktuellen Alltag besprochen werden, explizite Situationen eingeübt oder Verhaltensweisen trainiert werden.

**Ziel:** Individuelles Training von vorteilhaften Verhaltensweisen in Job und Praktika, in Absprache mit Repas und Arbeitgebenden.

**Umfang:** Nach Bedarf maximal 9 Coachings / Beratungssitzungen à 90 Min, einlösbar über den Zeitraum von 6 Monaten



## Kontakt

### **Volkshochschule Rorschach**

Warteggweg 20

9403 Goldach

Tel 071 511 62 00

Kursänderungen vorbehalten

### **Leitung Kurswesen**

Regina Ferraro

[regina.ferraro@vhr.ch](mailto:regina.ferraro@vhr.ch)

Anmeldung und Informationen

[info@vhr.ch](mailto:info@vhr.ch)



[www.vhr.ch](http://www.vhr.ch)